Mein

Gesundheit – Tipp

Zum Apfel

Ein Apfel am Tag spart den Arzt meinte schon meine Mutter.

Apfel

* Vor dem zu Bett gehen kann tiefen Schlaf vermitteln
* Pektin senkt zu hohe Cholesterinwerte
* Alkoholkaten beseitigen
* Stuhlgang wird besser
* Bekämpfung von Verstopfung
* Stärkt das Herz
* wirkt gegen Bluthochdruck

Mein Tipp

Unkrautgelee / Unkrautsirup / Unkrautbowle / Apfelchips / Apfelschalen – Tee / Apfel -Essig

Im Unkraut – Laden