Mein

Bade – Tipp

Mit Brombeerblätter

Brombeerblätter machen eine glatte und reine Haut auf Grund ihrer Gerbstoffe.

Mein Tipp

Einen halben Liter Wasser zum kochen bringen und

Zwei Handvoll getrocknete Brombeerblätter dazugeben –

Zugedeckt 30 Minuten auf kleiner Flamme köcheln lassen.

Abseihen

Extra wer will 1 Tasse Honig dazu rühren –

Ab ins Badewasser und schön umrühren.